

# KommPost

schnell verbraucht - aber nützlich

FREIE WALDORFSCHULE ESSEN

---

Nr. 03 · 11. März 2025

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

auf folgende Veranstaltungen möchten wir Sie gerne erneut besonders hinweisen und freuen uns auf Ihr Kommen:

## Spendenaktion für die zerstörten Waldorfschulen in Los Angeles

Dem Spendenaufruf für die vom Brand zerstörten Waldorfschulen sind auch einige Klassen gefolgt und haben in den letzten Wochen fleißig Waffeln, Cookies, Kaffee und Kuchen verkauft. Insgesamt konnte die stolze Summe von € 1.015,- gesammelt werden, die wir bereits an die Pasadena Waldorf School gespendet haben. Vielen Dank an alle fleißigen HelferInnen.

## Werkstattkonzert der Rudolf-Steiner-Schule am Samstag, 15. März 2025 um 16 Uhr im Musiksaal

Mareike Richts und Sebastian Schürger laden zum Werkstattkonzert ein, bei dem SchülerInnen der Unter- und Mittelstufe Stücke aus ihrem Instrumentalunterricht präsentieren.

## Oberstufenkonzert der Rudolf-Steiner-Schule Essen und Widar-Schule Bochum

Die Zusammenarbeit unserer Schule mit der Widar-Schule in Bochum für das gemeinsame Orchesterprojekt ist in vollem Gange. Eine gemeinsame Orchesterfahrt mit intensiven Proben findet im März statt, anschließend sind die Konzerte. Das öffentliche Konzert, zu dem wir Sie, ihre Verwandten und Freunde herzlich einladen, wird am Samstag, den 22. März um 17.00 Uhr im Rudolf-Steiner-Saal stattfinden. Das Plakat zum Konzert finden Sie im Anhang dieses KommPost.

## Eurythmie-Schauspiel-Projekt

Wir freuen uns sehr, am Montag, den 24. März das außergewöhnliche Eurythmie-Schauspiel-Projekt „Hunter-Thompson-Musik“ im Rudolf-Steiner-Saal erleben zu dürfen.

Die renommierten Eurythmistinnen Charlotte Frisch und Bettina Grube haben zusammen mit der Schauspielerin und Sprachgestalterin Roswitha Meyer-Wahl die meisterhafte Erzählung von Judith Hermann in ein tänzerisches Kunstwerk transformiert, das durchzogen wird von einer Musikcollage der Komponistin Mela Meierhans. Für die SchülerInnen der Oberstufe wird es eine Aufführung um 10.00 Uhr geben. Um 20.00 Uhr findet im Rudolf-Steiner-Saal eine öffentliche Vorführung statt, die wir Ihnen allen ans Herz legen möchten. Kartenverkauf an der Abendkasse: Erwachsene € 18,-, ermäßigte Karten für SchülerInnen, Studierende, RentnerInnen € 13,-.

Das Plakat zum Projekt finden Sie im Anhang dieses KommPost.

## Tag der offenen Tür unserer Förderschulen mit öffentlicher Schulfеier

Am Samstag, den 29. März findet um 10.00 Uhr eine öffentliche Schulfеier der Parzival-Schule im Saal derselben statt.

Anschließend laden die beiden Förderschulzweige von 11-14 Uhr zum Tag der offenen Tür ein. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Informationen zum Lehrplan der Waldorf-Förderschulen, offenem Unterricht sowie Schulführungen. Der Tag der offenen Tür richtet sich insbesondere an Eltern, die für ihre Kinder mit besonderem Förderbedarf einen geeigneten Schulplatz suchen und auch an Quereinsteiger aus anderen Schulen.

Das Plakat zum Tag der offenen Tür finden Sie im Anhang dieses KommPost.

### Schrank für Russischkostüme

Für diverse Russischkostüme suchen wir einen Schrank zur Aufbewahrung. Falls Sie einen verschließbaren Kleiderschrank bis zu 3 m Breite besitzen, den Sie nicht mehr brauchen und der Schule zur Verfügung stellen können, melden Sie sich bitte bei Sabina Farmanova ([Sabina.Farmanova@wds-essen.de](mailto:Sabina.Farmanova@wds-essen.de)).

### Anfrage eines ehemaligen Schülers für Sommer-Au-pair in den USA

Im Anhang finden Sie die Anfrage eines ehemaligen Schülers, der mit seiner Familie nördlich von New York lebt und eine freundliche Person mit Fahrerlaubnis sucht, die Zeit und Lust hätte, für sechs Wochen bei der Kinderbetreuung behilflich zu sein. Da die Kinder zweisprachig aufwachsen und es schwierig ist, in Amerika deutschsprachige „Babysitter“ zu finden, kam die Idee auf, in unserer Schulgemeinschaft anzufragen.

### **Termine: 11. März bis 8. April 2025**

Mittwoch	12. März	19.00 Uhr	Elternabend 12. Klasse, R. Hahn, Klassenraum der 12. Klasse
Dienstag	18. März	19.30 Uhr 19.30 Uhr	Elternabend 4. Klasse, A. Draese, Klassenraum der 4. Klasse
Dienstag – Donnerstag	18. März – 20. März		Orchesterfahrt zur Landesmusikakademie NRW nach Heek
Samstag	22. März	17.00 Uhr	Oberstufenkonzert der Rudolf-Steiner-Schule und der Widar-Schule Bochum, Rudolf-Steiner-Saal
Montag	24. März	10.00 Uhr  20.00 Uhr	Eurythmie-Schauspiel-Projekt „Hunter-Thompson- Musik, nach einer Erzählung von Judith Hermann, Aufführung für SchülerInnen der Oberstufen Öffentliche Aufführung, Rudolf-Steiner-Saal
Donnerstag	27. März	19.30 Uhr	Schulrat
Samstag	29. März	10.00 Uhr  11-14 Uhr	Öffentliche Schulfest der Parzival-Schule, Saal der Parzival-Schule Tag der offenen Tür der Parzival-Schule mit Heliand-Zweig
Mittwoch	2. April (jeden 1. Mittwoch im Monat)	10-12 Uhr	Sprechstunde der Vertrauensstelle (offen für SchülerInnen aller drei Schulzweige ohne Termin), Arztzimmer, EG, Parzival-Schule
Samstag	5. April	10.00 Uhr	Öffentliche Schulfest der Rudolf-Steiner-Schule
Samstag	5. April	15.00 Uhr	Klassenspiel der 8. Klasse des Heliand-Zweiges „Aus die Maus?“ nach Motiven aus dem Gruffelo Saal des Heliand-Zweiges
Dienstag	8. April		Nächste Ausgabe KommPost



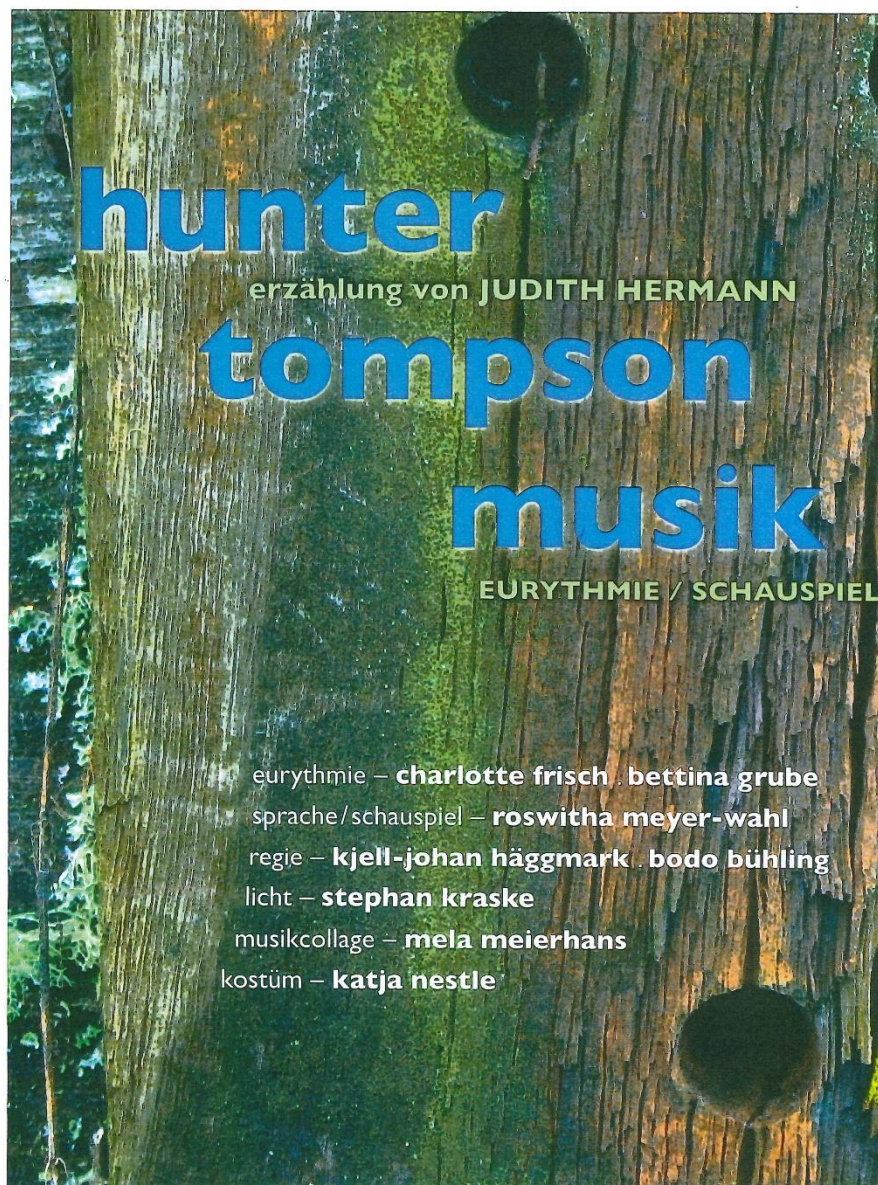
# **PRACTICE** makes the **MASTERS**

**Konzert der Oberstufenorchester  
Waldorfschule Essen & Widar Schule**

**Samstag, 22.03.2025, 17:00 Uhr**

Freie Waldorfschule Essen  
Schellstraße 47 · 45134 Essen

# Eurythmie/Schauspiel



**24.3** montag  
.2025.20h

**FREIE WALDORFSCHULE ESSEN**

Schellstraße 47 – 45137 Essen

Karten an der Abendkasse:

Erwachsene € 18,--

Ermäßigung für Kinder, SchülerInnen, StudentInnen und SeniorInnen € 13,--

Quereinsteiger sind  
herzlich  
willkommen



FREIE WALDORFSCHULE ESSEN  
Die Förderschulzweige laden ein zum  
**Tag der offenen Tür**

**Samstag, 29.03.2025**  
**11-14 Uhr**

**Heliand-Zweig: Theaterprobe und offener Unterricht**  
**Parzival-Schule: Präsentationen aus dem Unterricht**  
**ab 10:00 Uhr im Saal**

Freie Waldorfschule Essen Schellstraße 47 45134 Essen Buslinie 145

**Parzival-Schule**

Förderschule für emotionale  
und soziale Entwicklung und Lernen

**Heliand-Zweig**

Förderschule  
für geistige Entwicklung

# Au pair-Gesuch USA:

**SUMMER 2025**  
**Vollmer Family**  
**22 Church St., Greenwich, NY 12834**

Wir suchen jemanden, der/ die uns im Sommer ein wenig mit den Kindern hilft, im Gegenzug bieten wir Kost, Logie und Flugzuschuss für einen Sommer in den USA.

## **Ort**

Wir wohnen in Greenwich, NY, etwa 3 Stunden nördlich von New York City, 3 Stunden westlich von Boston und 3 Stunden südlich von Montreal. Die nächstgrößere Stadt ist Saratoga Springs, eine wunderschöne, touristische Stadt mit vielen Restaurants, Parks und Geschäften. Greenwich ist ein kleiner Ort, aber wir sind nur wenige Gehminuten von der Hauptstraße entfernt, wo sich die Bibliothek, ein paar nette Geschäfte und einige Restaurants befinden. Es gibt auch viele schöne Tagesausflüge zum Wandern und zu Museen, bei denen wir gerne helfen können!

## **DATEN**

Der benötigte Zeitraum ist von Montag, den 30. Juni bis Donnerstag, den 14. August. Es wäre kein Problem, ein paar Tage früher anzureisen, um sich einzuleben, und etwas länger zu bleiben, wenn es für euch und uns passt! (Oder zu jedem Zeitraum dazwischen)

## **Wann wir Hilfe brauchen**

Montags 8:30 – 15:30 Uhr

Mittwochs 11:30 – 15:30 Uhr

Donnerstags 9:00 – 17:00 Uhr

Plus gelegentliche Date-Nights / etwas Flexibilität für Termine oder Besorgungen.

## **UNSERE SITUATION / WAS WIR BRAUCHEN**

Valentin (Deutsch, aus Essen) arbeitet von zu Hause aus als COO eines Softwareentwicklungsunternehmens, und Caitlin beendet gerade ihren Master in Sozialer Arbeit. Ihre Praktikumsstunden sind die Zeiten, in denen wir Kinderbetreuung für Ruben (9 Jahre alt, 3. Klasse) und Lola (5 Jahre alt, Kindergarten) benötigen. Sie werden während der Sommerferien zu Hause sein, und wir brauchen eine nette, verantwortungsbewusste Person, die sich um sie kümmert, wenn Caitlin ihr Praktikum macht. Sie sind aktive, clevere Kinder, die manchmal einen ruhigen Tag zu Hause mögen, aber auch gerne mit anderen Kindern spielen. Wir haben einen kleinen Pool, die Bibliothek ist in der Nähe, und es gibt Spielplätze in fußläufiger Entfernung. Sie werden Schwimmunterricht nehmen, was Fahrten erfordert, und es gibt viele tolle Parks und andere Familien zu besuchen (einige zu Fuß erreichbar, andere mit dem Auto). Sie brauchen auch Mahlzeiten und Snacks.

## **WAS WIR BIETEN**

Wir können 700 USD für Reisekosten anbieten, sowie Unterstützung bei der An- und Abreise zum Flughafen für Reisen nach und von Deutschland. Der Flughafen Boston Logan ist der einfachste, dann folgt New York City. Albany ist ziemlich nah, aber auch deutlich teurer.

Wir stellen außerdem ein Zimmer und Mahlzeiten zur Verfügung, sowie Zugang zu einem Auto für einige der langen Wochenenden oder für Ausflüge, wenn du nicht auf die Kinder aufpasst. Wir sind hauptsächlich vegetarisch und versuchen, uns gesund zu ernähren, mit vielen Gemüsegerichten. Valentin ist ein professioneller Bäcker, daher gibt es oft frisches Brot oder andere Leckereien.

Einmal im Monat haben wir auch eine Pizza-Nacht, bei der wir viele Leute einladen, um Pizza aus Valentins Außenofen zu genießen. Es macht immer sehr viel Spaß!

## **QUALIFICATIONS/EXPECTATIONS**

Einige der wichtigsten Dinge wären:

- Führerschein und Bereitschaft in den USA zu fahren.

- Umgang mit Kindern im Alter von 9 und 5 Jahren: Aufsicht mit der Freiheit zum Spielen, Grenzen beim Aufräumen setzen, keine Bildschirmzeit/keine Geräte, während du dich um sie kümmerst, mit ihnen lesen und spielen, sie zur Bibliothek bringen, mit anderen Kindern zusammenkommen, zum Schwimmunterricht fahren und generell kreativ und offen sein
- Mindestens ein bisschen Englisch, aber vor allem Deutsch mit den Kindern zu sprechen wäre großartig
- OK mit Haustieren. Wir haben eine Katze, Pickles, und einen Hund, Billy. Billy ist sehr alt und kann nicht gut hören oder sehen. Pickles ist verspielt und lustig, etwa 4 Jahre alt.
- Bereit, einige Mahlzeiten für die Kinder zuzubereiten (hauptsächlich Frühstück, Mittagessen und Snacks) und eventuell an einigen Tagen beim Abendessen mitzuhelfen.

Bei Interesse oder Fragen sendet uns gerne eine E-mail an [valentin.vollmer@gmail.com](mailto:valentin.vollmer@gmail.com)!



Caitlin, Ruben, Lola & Valentin



This is our living room – setting up the stand up paddle board



Pizza Night getting started in our backyard